

**CESTA**

Slovo „CESTA“ – „TAO“ slyšíte z mých úst v souvislosti s teoretickým a filozofickým základem pro umění TAI JI QUAN. Pro mnoho lidí zní toto slovo mysticky, pro jiné dobrodružně, pro někoho je naopak frázovitě otřepané. Tato rozrůzněnost pohledů je způsobená z části lidskými povahami a z části kusými a nekomplexními pohledy na onu „cestu“ jako celek, pramenícími často ze zkreslených a z kontextu vytržených informací. Staří mistři nám z různých důvodů předávali pravdy a zákonitosti „cesty“ formou symbolů a skrytých podobenství, kdy jejich rozluštění a pochopení vyžadovalo určitý stupeň poznání. Ne každý autor nové „duchovní“ literatury dneška k onomu poznání došel. A tak i ten, kdo plný odhodlání vykročil na „cestu“, se ocitá v záplavě informací a dezinformací, v otaznících svých prvních, neucelených a špatně zařaditelných vnitřních zkušeností. Snad proto je dnes, na prahu nového věku, nutné oddělovat zrna od plev a vyhnout se zmatení.

Dovolu mi, abych se s Vámi podělil o některé, z mého pohledu zajímavé poznatky a zkušenosti a pomohl Vám určit směr, kterým tato „cesta“ vede, skrze jakou krajinu prochází a snad i jaké prostředky volit, abychom se spolehlivě a bezpečně přiblížili jejímu cíli.

Často slyším zevšeobecňující názory, že vlastně „vše je karma“ a že „všechny cesty vedou do Říma“. Souhlasím, ale zároveň upozorňuji, že Vás tyto názory v této fázi Vašeho vývoje na „cestě“ za poznáním o mnoho neposunou. I zde je nutné rozlišovat a nejlepší „cestu“ hledat. A tak odpovídám: „Ano, ale není třeba chodit do Říma přes Aljašku“. Pokud jste se tedy na základě Vaší karmické zralosti pro „cestu“ rozhodli, použijte „cestu“ prošlapanou a prověřenou staletími. I tak bude dost obtížná.

Moudrá učení dávných mistrů jsou zde pro Vás a strom vždy poznáte po ovoci.

Žijeme v době, kdy informační technologie zpřístupňují různé, často exotické informace a různá učení různých kultur a historických epoch, v různých kvalitách i rozsahu. Stačí si jen umět vybrat:

1. Je dobré vybrat si učení, které se dochovalo ve své celistvosti a komplexnosti. To znamená, že plánovitě obohacuje a rozvíjí všechny tři úrovně lidské bytosti, tj. těla, duše a ducha a jehož dlouhodobá praxe přináší klid, uspokojení a moudrost.
2. Je lepší, když máte možnost ještě k tomuto učení získat učitele, tj. člověka, který Vám pomůže svými zkušenostmi objasnit problémy a úskalí „cesty“ a pomůže Vám najít „cestu“ zejména v době, kdy nedostatkem síly a zkušeností z „cesty“ sejdete. Je zařízeno vyšší mocí, že pokud jste připraveni, učitel se vždy najde. A limitující je vždy vaše schopnost učit se.
3. Je nejlepší, pokud si k uvedenému ještě vyberete učení, které Vás vnitřně oslovuje a přitahuje Vaše srdce. Pak síla potřebná ke zdolávání překážek a úskalí „cesty“ bude přicházet z vnitřku Vás samotných. Budete se pak ochotněji zbavovat starých návyků a zbytečných věcí a tím získávat sílu a čas na věci podstatné. Duchovní proměna závisí na této síle.

Předpokládám, že jste si vybrali TAI JI QUAN, nikoliv proto, že je módní, ale že splňuje všechny tři podmínky. Je velkým požehnáním naplnění těchto tří podmínek, zdaleka ne všem lidem této planety je to umožněno.

Ano, „všechny cesty vedou do Říma“, nebo chcete-li na vrchol hory. Po určitých zkušenostech z vnitřní praxe poznáte, že ve skutečnosti je vnitřní „cesta“ pouze jedna. Vede skrze vlastní „já“. Kdo uhne ze starého osvědčeného učení, pod různými záminkami a zdůvodněními, uhýbá ve své podstatě sám před sebou a před nedostatkem síly a odvahy poznat a překonat v zájmu „cesty“ sám sebe. Vybojovat tento boj je největší výzvou pro adepta bojového umění, před kterou stojí. Jeho vítězné vybojování jej zařazuje do kasty bojovníků, krácejících po „cestě poznání“ od počátku věků. Také nebyla dána každému. Nemusíte nosit meč, brnění či vstupovat do kláštera, aby jste umění překonat sami sebe, ve jménu čehosi vyššího, mohli uplatnit v dnešním životě. Zkuste to a určitě budete překvapeni, kolik svobody, energie a uspokojení Vám to přinese. Neobstojíte-li, zvýší se míra Vaší připoutanosti a nesvobody. Tak jako tak budete před podobnou výzvou postaveni někdy v budoucnu, s ještě větší naléhavostí a možná za ještě těžších podmínek.

Protože ve své podstatě tedy existuje jen jedna cesta, říkám často: „Kdo jde do šířky, ztrácí schopnost proniknout do hloubky“. Uhýbá od výše uvedené možnosti sebepoznání. Duchovní poznání vedoucí až ke konečné svobodě se totiž nenalézá někde mimo nás, ale v hloubce naší duše, ukryté pod nánosy tisíciletí. Hledejte tedy na správném místě. Cesta k poznání je i tak dlouhá a těžká. Hledat na nesprávném místě znamená jej nikdy nenalézt. A navíc, jdeme-li nesprávně, tedy do šířky, velmi těžce pronikneme bariérami ega a pokud některými pronikneme, činností do šířky spolehlivě stavíme další.

Překonáváním bariér ega, bránících opravdovému hlubokému poznání, kontaktu s božstvím, plnému vnímání a uplatňování našeho energetického potenciálu, rozbíjíme vlastní nevědomost. Při tom míváme určité „milníky“, které duchovní „cestu“ lemují. Pokusím se rozebrat ty nejzákladnější, neboť věřím, že Vám pomohou poznat sami sebe a odhadnout, v jaké etapě duchovní cesty se přibližně nacházíte.

**1. úroveň** - charakterizována nekonkrétním nutkáním nutícím člověka něco ve svém životě změnit. Narůstající tlak vyplývá z dozrání karmických podmínek a projevuje se kumulací problémů v různých oblastech jeho života, třeba v oblasti citové, zdravotní, majetkové či jiné. Člověk stojí na křižovatce a z vnitřní nespokojenosti vybírá pro život „cestu“ novým směrem.

**2. úroveň** - charakterizována vnějším přejímáním hodnot nového učení, formou rituálů nebo mechanického, formálního napodobování. Člověk si uvědomuje nutnost vnějších změn pouze ve snaze něco získat. Velmi často střídá a hromadí jednotlivá učení a ocitá se tak v roli věčného začátečníka, neschopného proniknout závojem formálnosti technik do jejich i své vnitřní podstaty. Kdo vytrvá v jednoduchosti, postupuje dále.

**3. úroveň** - charakterizována uvědoměním si nutnosti změny zevnitř, jako rozhodující síly, která utváří i vnějšek a okolí. Usiluje o vnitřní pochopení a nutnost změny charakteru. Chápe, že pokud chce něco získat, musí nejdříve dát. Umět se vzdát starých špatných návyků ve prospěch „cesty“. To mu zcela zásadně otevře možnost lépe se učit.

**4. úroveň** - praktikující poznává, že proměna je plně závislá na pokoření jeho ega ve všech jeho podobách. Usiluje o pokoru při přijímání řádu věcí i učení. UVědomuje si, že každý zodpovídá za to, kde se právě nachází. Otevírá srdce a rozvíjí porozumění a soucit k ostatním bytostem, neboť v nich poznává sám sebe. Jeho duchovní odpovědnost narůstá.

**5. úroveň** - praktikující si uvědomuje zvýšenou duchovní odpovědnost za svoji praxi. Poznává propojenost světa s jeho vnitřními zákony. Chápe vnější rozdílnost jednotlivých duchovních cest v jejich vnitřní jednotě. Chápe schopnost učit ostatní jako vyšší formu dávání. Silou svého vyzařování, jednáním a vlastním příkladem otevírá „cestu“ dalším bytostem.

**6. úroveň** - praktikující sjednocením všech tří úrovní lidské bytosti a veškerou svojí činností podporuje a uskutečňuje vesmírnou moudrost a řád, směřující tím k vrcholnému poznání.

**7. úroveň** - nejvyšším, nejzazším poznáním vesmírného řádu a svého „já“ **praktikující uskutečňuje vrcholný stav tvoření v principu činění nečiněním\* prostřednictvím nejhlubší pokory a splynutím s nejvyšší skutečností.**

Jednotlivé úrovně jsou zmíněny pro logické uspořádání, pro snazší pochopení směru duchovního vývoje. Nelze je však chápat zcela ohraničeně, neboť určitá úroveň předchází a ovlivňuje druhou. Často dochází i k paralelnímu rozvoji či překrývání.

Ať už jsou Vaše motivace pro vstup na „cestu“ jakékoliv, směřujte postupně(!) k nejvyšší úrovni a vše ostatní, jako třeba zdraví, klid, spokojenost a štěstí, tedy to, co si lidé zcela obvykle přejí, Vám bude přidáno. Nejvyšší úroveň totiž zcela obvykle obsahuje úrovně nižší.

Že nemáte ambice jít tak daleko a vysoko? Pokud poznáte alespoň z části sami sebe, možná si uvědomíte, že tohle zdůvodnění, i když vypadá skromně, znamená v podstatě, že Vaše motivy, proč kráčet po „cestě“, jsou stále ještě sobecké. Ano, lidské ego je jedinou zcela zásadní překážkou. Pokud tohle nepochopíte, bude se utrpení jako daň za sobecký způsob myšlení a žití zvyšovat. Stav naší civilizace tomu odpovídá. Informace o stavu země, přírody, lidstva, jsou naléhavě varující. Ano, popírání vesmírných – duchovních zákonů se již promítá do hmotné úrovně člověka i planety. Chceme-li toto zastavit, změňme sami sebe. Nikdo to za nás neudělá.

Z uvedených úrovní duchovního vývoje vyplývá, že rozhodující síla pro lidskou bytost pramení z očištěného, nesobeckého srdce. Synonymem pro srdce je střed. Tento střed propojuje, posiluje a harmonizuje oba póly lidské existence – tělo a ducha. Za jakých podmínek se tak děje, musíte poznat, ale i uskutečnit sami. Bez uskutečnění není skutečné poznání ani změna. TAI JI QUAN pracující se všemi třemi DAN TIENY je komplexním, spolehlivým a velice účinným nástrojem. Mělo by být ale komplexně pochopeno a správně prováděno. Toto je dnes, v době rychlokurzů, slepých dogmatických vůdců, nebo komerčních vykradačů starých ušlechtilých systémů, poměrně vzácné.

Jsem si vědom, že úroveň pochopení tohoto článku je dána Vaší úrovní poznání. Pokud by Vám přinesl inspiraci byť jen jedinou větou, nepsal jsem jej zbytečně.

Přeji Vám to, co si obvykle lidé přejí. Mnoho zdraví, klidu, spokojenosti a štěstí. Teď již víte, jak na to.

Josef Šteflík

Věnováno s úctou mému učiteli, jako tichá ozvěna jeho činů.